

iTYPE

Für Menschen die weiter wollen



Max Muster

iTYPE
LIFE COACHING

Einführung



Grundsätzliches

Ihr Persönlichkeitsprofil wurde mit Hilfe von iTYPE erstellt – einem visuellen Fragebogen, der ganz auf Sprache verzichtet. Er besteht aus einfachen Abbildungen, die sich auf unterschiedliche Weise erfassen und deuten lassen. Damit misst der iTYPE auch Ihre unbewussten Verhaltensweisen und die Ergebnisse sind nicht durch Ihre Antworten beeinflussbar. Durch Ihre persönliche Wahrnehmung der Darstellungen erhalten Sie Hinweise, wie Sie die Welt verstehen, und wie Sie dem Aufgenommenen Sinn und Bedeutung zuordnen.

iTYPE ist kein Instrument, das Ihre Intelligenz erfasst. Er schlägt Ihnen weder vor, sich zu verändern, noch beurteilt er, ob Ihre Entscheidungen „richtig“ oder „falsch“ sind. Seine Auswer-

tung ermöglicht Ihnen, mehr über sich selbst zu erfahren: was Sie bewegt, was Sie können, was Sie herausfordert und was Sie weiterbringt. Das Bild, das Sie sich von der Welt machen, beeinflusst die Art und Weise, wie Sie sich verhalten. Es gibt also einen wesentlichen Zusammenhang zwischen Ihrer Wahrnehmung und Ihren Verhaltensmustern. Die Informationen, die Sie durch iTYPE gewinnen, helfen Ihnen dabei, Ihre natürlichen Neigungen zu entdecken und weiterzuentwickeln, Ihre Kommunikation zu erleichtern und die Beweggründe für Ihr eigenes Verhalten und das anderer Menschen besser zu verstehen.

Denn das ist das Hauptziel von iTYPE: Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

Wissenswertes

Viele etablierte Persönlichkeitstests – so auch iTYPE – basieren auf den Erkenntnissen der analytischen Psychologie, die Menschen nach bestimmten Grundmustern ihres Verhaltens unterscheidet und dabei auch die Einflüsse des Unbewussten auf die Persönlichkeitsentwicklung mit einbezieht. Dahinter steht die Annahme, dass jeder Mensch eigene, ihm angeborene Präferenzen besitzt, mit deren Hilfe er seine Eindrücke ordnet und seine innere und äußere Welt organisiert. Ergänzend fließen fortlaufend die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus unterschiedlichen Quellen der Persönlichkeitsforschung in die Beschreibung der iTYPE Persönlichkeitsprofile mit ein.

Aber keine Angst: die Zuordnung zu einem bestimmten Persönlichkeitstyp bedeutet nicht, in eine Schublade gesteckt zu werden, sondern ist der Beginn einer inspirierenden Entdeckungsreise. iTYPE geht davon aus, dass jeder Mensch ein umfassendes Repertoire an Verhaltensweisen beherrscht und sich der individuelle Persönlichkeitstyp aus der Summe seiner Eigenschaften ergibt, denn: Kein Mensch ist ein „reiner“ Persönlichkeitstyp. Im Gegensatz zu anderen Persönlichkeitstypologien betrachtet iTYPE in der Auswertung die individuellen Ausprägungen

zweier, scheinbar gegensätzlicher Eigenschaften auf insgesamt vier persönlichkeitsprägenden Ebenen. Demzufolge erhalten Sie mit iTYPE ein umfassendes Bild Ihrer Persönlichkeit, welches mit Hilfe einer Amplitude dargestellt wird.

Warum fühle ich mich in einem bestimmten Umfeld besonders wohl? Welche Art von Aufgabe passt zu mir? Wie reagiere ich in Krisensituationen? Unter welchen Bedingungen kann ich mein Potenzial am besten ausschöpfen?

Zu diesen und weiteren Fragen bekommen Sie mit iTYPE Antworten und Anregungen. Sie erhalten wertvolle Impulse, sich selbst und andere mit neuen Augen zu betrachten. Denn das Wissen um Ihre persönlichen Muster und Neigungen erweitert auch Ihr Verständnis für Ihre Mitmenschen und verbessert Ihre Kommunikationsfähigkeiten. Sie lernen, Unterschiede und Gemeinsamkeiten besser zu erkennen und zu verstehen und finden durch iTYPE eine gemeinsame Sprache.

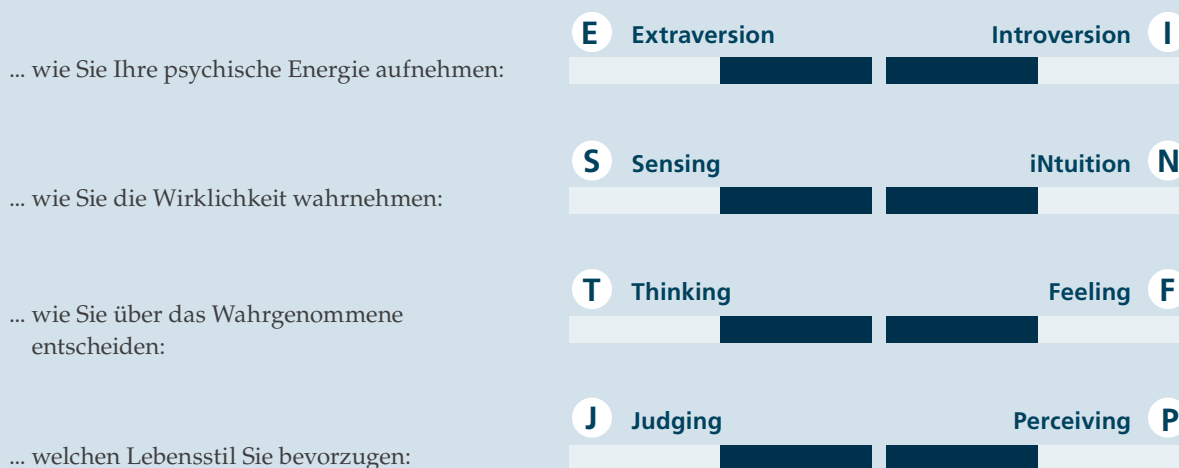
Sie wollen mehr über Ihre Persönlichkeit und Ihre individuellen Entwicklungsmöglichkeiten erfahren?

Mit iTYPE haben Sie den Schlüssel dazu.

Bon voyage!

Die vier Ebenen in der Übersicht

iTYPE liegen vier verschiedene persönlichkeitsprägende Ebenen zugrunde: Energieaufnahme, Wahrnehmung, Entscheidung und Lebenseinstellung. Im Rahmen dieser Ebenen besitzt jeder Mensch unterschiedliche Präferenzen, die sich durch iTYPE abbilden lassen.



Die 16 Persönlichkeitstypen

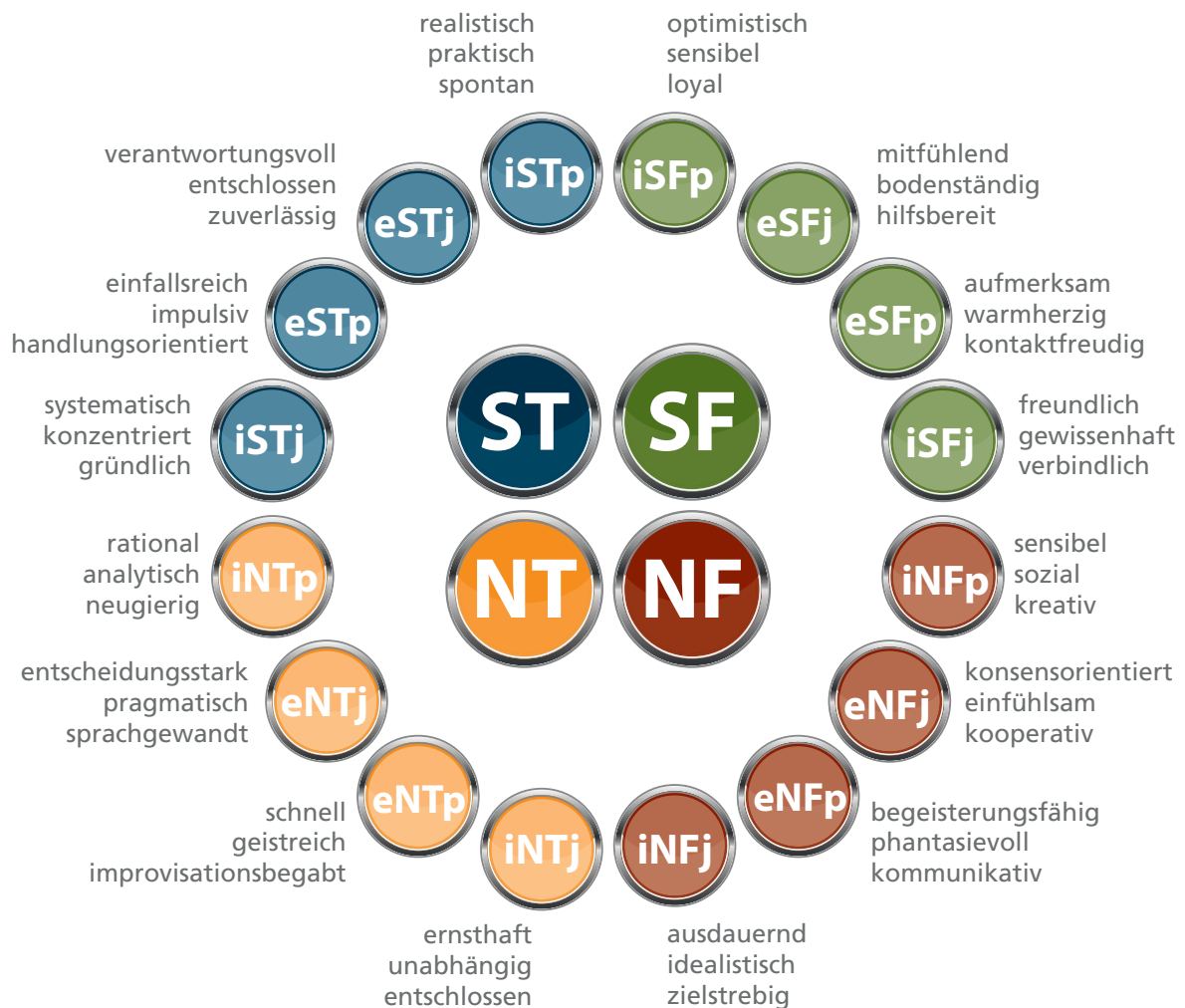
Wie Sie in der vorangegangenen Übersicht bereits erfahren haben, bewegen sich die Präferenzen und Neigungen unseres Verhaltens auf vier verschiedenen Ebenen. Jede dieser Ebenen hat 2 Seiten, die bei jeder Persönlichkeit individuell ausgeprägt sind. Die Eigenschaften beider gegenüberstehender Seiten können beide sehr hoch ausgeprägt sein, beide sehr niedrig ausgeprägt sein oder aber eine der Seiten ist deutlich höher ausgeprägt als sein Gegenüber. Jede Persönlichkeit zeigt also meist Eigenschaften beider Seiten in ihrem Verhalten.

Die höhere Ausprägung einer Seite ergibt den Buchstabenwert der jeweiligen Ebene, so dass ein Persönlichkeitsprofil aus der Kombination von 4

Buchstaben besteht. Insgesamt gibt es 16 verschiedene Buchstabenkombinationen und damit 16 verschiedene Persönlichkeitstypen.

Aber was zeichnet die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen aus? Welche Eigenschaften und wesentlichen Merkmale stehen für welchen Persönlichkeitstyp? Welche Verhaltensweisen lassen Rückschlüsse auf den einen oder anderen Persönlichkeitstyp zu?

Die folgende Übersicht gibt Ihnen einen ersten Einblick, welche Grundeinstellungen welche Persönlichkeitstypen charakterisieren. Vielleicht finden Sie sich ja in dem einen oder anderen Typen wieder?



Die Amplitude

Der iTYPE zeigt in Form einer Amplitude auf, wie sich Ihre persönlichen Neigungen auf den beiden Seiten einer Ebene abzeichnen. Die Länge jedes Balkens verweist auf Ihre individuellen Möglichkeiten, sich auf der jeweiligen Ebene zu bewegen.

Zur Erinnerung hier noch einmal die Ebenen mit den beiden Seiten in der Zusammenfassung:

- **Extraversion:** (orientiert sich an der äußeren Welt und holt sich Kraft durch Kontakt zu anderen Menschen) und
- **Introversion:** (richtet den Blick nach innen und schöpft daraus seine Energie)
- **Sensing:** (zieht konkrete Informationen vor) und
- **iNtuition:** (liebt die abstrakte Welt der Ideen und Möglichkeiten)
- **Thinking:** (trifft Entscheidungen aufgrund logischer Analysen) und
- **Feeling:** (entscheidet nach persönlichen Werten und Überzeugungen) sowie
- **Judging:** (braucht Struktur und Übersicht) und
- **Perceiving:** (liebt Flexibilität und Spontaneität)

Die Balken innerhalb einer Ebene weisen jeweils in die eine und in die andere Richtung. Je eindeutiger sich bei der Auswertung Ihre persönlichen Neigungen zu der einen oder anderen Seite einer Ebene zuordnen lassen, umso länger ist demnach der angezeigte Balken, der Ihre jeweilige Präferenz bestimmt und umso ausgeprägter und präziser sind die individuellen Merkmale Ihres Persönlichkeitstypen. Für eine individuelle Erklärung und Auslegung Ihrer Amplitude sollten die Beschreibungen immer durch ein persönliches Gespräch ergänzt werden.

Ihr persönliches iTYPE Profil

Genug der Theorie – Sie sind sicher gespannt, was Ihr iTYPE über Sie aussagt, oder?

Durch die Kombination Ihrer Präferenzen auf jeder einzelnen Ebene ergibt sich in der folgenden Darstellung Ihr persönlicher Typen-Code, der aus 4 Buchstaben besteht. Auf den folgenden Seiten finden Sie dann Ihr individuelles iTYPE Persönlichkeitsprofil.

45 Extraversion (E)

(I) Introversion 67



39 Sensing (S)

(N) iNtuition 9



96 Thinking (T)

(F) Feeling 36



73 Judging (J)

(P) Perceiving 33



Name: Max Muster
E-Mail: Max.Muster@mustermann.de

TAN: ABcdEF
Typenprofil: iSTj

ISTJ – die pflichtbewussten Macher



Auf den ersten Blick

Wer nach Ihnen sucht, kann Sie abends nach Büroschluss an Ihrem Schreibtisch antreffen oder zuhause bei der detaillierten Planung des nächsten Familienurlaubs – als Mensch mit einem ISTJ-Profil nehmen Sie jede Ihrer Aufgaben ernst und erledigen sie sorgfältig und effizient. Ihr Bedürfnis nach Sicherheit ist ebenso ausge-

prägt wie Ihre Liebe zu soliden Fakten. Sie stehen zu Ihrem Wort und bleiben sich treu. Als Partner schätzt man Sie für Ihr Organisationstalent und Ihre methodische Herangehensweise. Dass sich hinter Ihrer ruhigen, zurückhaltenden Fassade auch Gefühle verbergen, wird häufig übersehen. Sogar von Ihnen selbst.

Introversion – nach innen gerichtet, verarbeitet Impulse aus seiner Umgebung, um die eigenen Ideen und Gedanken zu festigen

Sensing – beschäftigt sich mit Tatsachen, richtet die Aufmerksamkeit auf Details

Thinking – richtet sich nach logischen Abläufen und Prinzipien

Judging – möchte die Dinge klar und bestimmt haben, sucht Geschlossenheit

Menschen mit einem ISTJ-Profil sind:

- ernsthaft
- zuverlässig
- gründlich
- konzentriert
- systematisch
- loyal

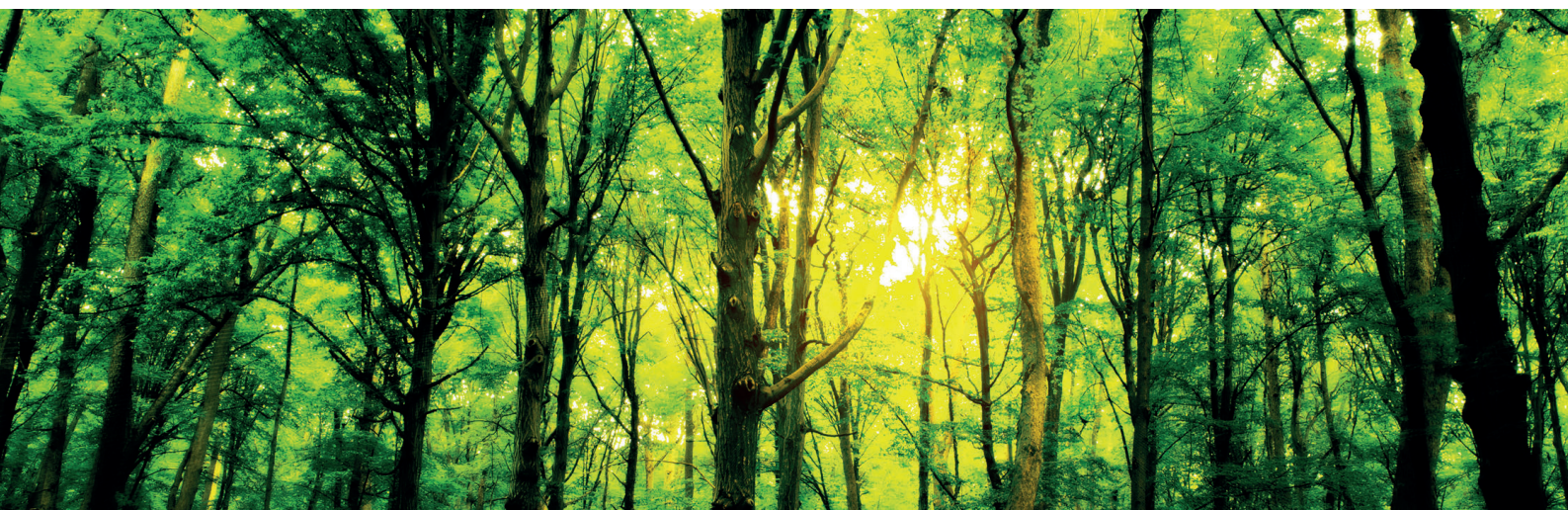


Was Sie bewegt

Als ISTJ-Typ nehmen Sie mit Ihren Sinnen wahr: Sie beobachten, Sie hören zu, Sie tragen Informationen und Fakten aus Ihrer Umgebung zusammen. Ihr Weltbild ist rational und gut strukturiert und basiert im Wesentlichen auf Ihrer umfangreichen Datensammlung. Entscheidungen treffen Sie, indem Sie auf Ihren Schatz an Erfahrungen zurückgreifen: Sie wissen, was in der Vergangenheit funktioniert hat und was nicht. Und wenn Sie sich für eine Richtung entschieden haben, werden Sie unbeirrt Ihren Weg bis zum Ziel verfolgen.

Was Sie können

Auf Sie kann man sich vorbehaltlos verlassen. Nicht nur, weil Sie als ISTJ einen außerordentlichen Sinn für Loyalität und Integrität besitzen, sondern auch wegen Ihres Durchhaltevermögens und Ihrer Verbindlichkeit: Wenn Sie sich einmal für eine Sache engagieren, bleiben Sie dran – egal, ob es ein berufliches Projekt oder eine private Partnerschaft ist. Unschlagbar sind auch Ihr Organisationstalent, Ihre präzise Art, die Dinge beim Namen zu nennen und Ihr pragmatischer Umgang mit Herausforderungen. Sie sind ein Begleiter in allen Lebenslagen. Sie fackeln nicht lange. Sie packen es an.



Was Sie mögen

Ein friedliches Leben in vertrauter Umgebung, eingebunden in bewährte Traditionen – das ist ganz nach Ihrem Geschmack. Wie viele ISTJs haben Sie einen ausgeprägten Familiensinn und verhalten sich in Ihrer Elternrolle engagiert und verantwortungsbewusst. Ihr Zuhause spiegelt Ihr Bedürfnis nach Schönheit, Ordnung und Struktur wider. Sie legen großen Wert auf Sicherheit und lassen sich ungern überraschen. Lieber laufen Sie zur Hochform auf, wenn sorgfältige Planung und logisches Denken gefordert sind. Und natürlich schätzen Sie ganz besonders Mitmenschen, die ebenso selbstverständlich ihren Pflichten nachkommen wie Sie selbst.

Was Sie herausfordert

Ihre ernsthafte, besonnene und rationale ISTJ-Natur tut sich etwas schwer mit dem Wahrnehmen und Ausdrücken von Gefühlen. Das betrifft sowohl Ihre eigenen als auch die von anderen – leidenschaftliche Liebeserklärungen liegen Ih-

nen ebenso wenig wie das schnelle Erfassen und Eingehen auf die Emotionen Ihres Gegenübers. Auch die Auseinandersetzung mit neuen Ideen kann Sie beunruhigen, weil Sie nicht auf Ihr übliches Handwerkszeug an Erfahrungen zurückgreifen können. Ihr Festhalten an gewohnten Abläufen und Ihre hohen Erwartungen an andere lassen Sie manchmal unflexibel erscheinen.

Was Sie weiterbringt

Seien Sie neugierig – auf die Bedürfnisse und Gefühle Ihrer Mitmenschen, auf andere Sichtweisen, auf Ungewohntes. Stellen Sie ab und zu Ihre eigenen Regeln in Frage. Spielen Sie mit neuen Möglichkeiten und trainieren Sie Ihre Intuition und Ihr Einfühlungsvermögen. Lassen Sie sich ein wenig mehr Zeit, bevor Sie Situationen und Menschen beurteilen. Versuchen Sie, Ihre Abneigung gegen Veränderungen mit der Freude am Experimentieren zu verbinden. Wenn Sie zum ersten Mal bemerken, dass Sie nicht mehr um jeden Preis Recht behalten wollen, sind Sie einen großen Schritt vorangekommen.

„Es ist nie zu spät, das zu werden, was man hätte sein können.“

George Eliot

Weitere Informationen zur i-TYPE GmbH sowie zu den vielfältigen iTYPE Dienstleistungen und Produkten finden Sie unter www.my-itYPE.de.

Wir freuen uns über weiteres Interesse.
Gern können Sie auch auf anderen Wegen zu uns Kontakt aufnehmen:

i-TYPE GmbH

Registergericht: Amtsgericht Pinneberg
HRB 10338 PI
Geschäftsführerin: Manuela Hellwig

Bildquellen:

S. 1: djama, Fotolia; S. 2: KD-Photo, Fotolia;
S. 3: marilyn barbone, Fotolia; S. 6: freshidea, Fotolia;
S. 7: vovan, Fotolia;

Impressum:

Herausgeber: i-TYPE GmbH
Redaktion: Dipl. Päd. Svea Bielert
Lektorat: Dipl. Päd. Svea Bielert
Layout: Dipl. Des. Anna K. Lindner
Herstellung: Dipl. Des. Anna K. Lindner